

Diabetes & Your Mouth

Did you know your mouth tells you a lot about the health of your body? Diseases like diabetes show signs in your mouth that your doctor or dentist can see.

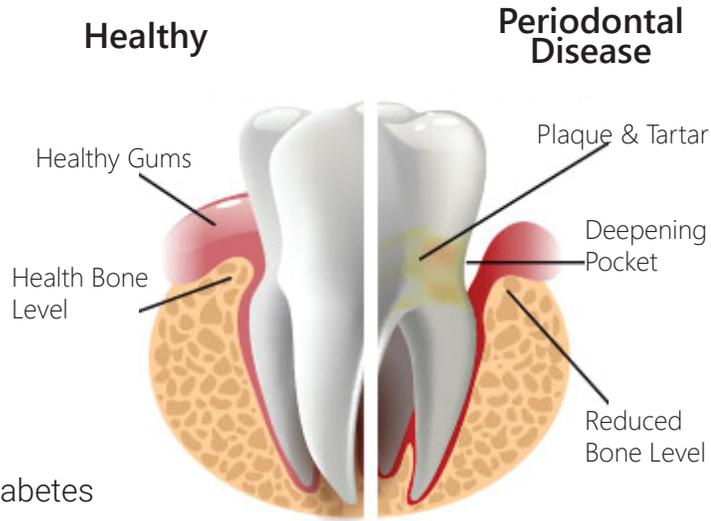
Gum Disease

Periodontal (pair-ee-oh-DON-tul) disease is a kind of gum disease and is very common in people with diabetes. It can cause tooth loss.

Symptoms of gum disease:

- Bleeding gums
- Gum pain that doesn't go away after a few days with good brushing and flossing.
- Gums that are pushed back so you can see more of your tooth that is normally covered by your gums.

Gum disease can raise blood sugar levels and uncontrolled diabetes can worsen the conditions in your mouth.



Thrush

Thrush is a yeast infection in the mouth. It looks like creamy white spots on the tongue and inside the mouth. The spots can be painful or even start to bleed. Sometimes prescription medicine is needed for treatment.

Dry Mouth

High blood sugar levels and some common medicines can cause dry mouth. Dry mouth can cause cavities that can lead to painful problems. Talk to your doctor about the medicines you take that may cause dry mouth.

How often should I see my dental care team?

 DOCTOR	at least 2 times a year	 DENTIST	at least 1 time a year	 EYE DOCTOR
---	---	--	--	---

People with diabetes should have regular dental and medical appointments.
Ask to schedule your next visit today.



Virginia Garcia Memorial
HEALTH CENTER

Your Next Visit:

Date:

Clinic:

La Diabetes y su Boca

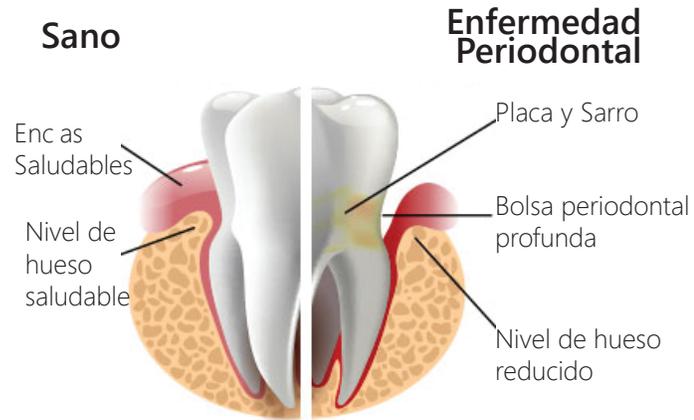
¿Sabía usted que su boca le dice mucho sobre la salud de su cuerpo? Las enfermedades, como la diabetes, muestran signos en la boca que su médico o dentista pueden detectar.

Enfermedad de las Encías

La enfermedad periodontal es un tipo de enfermedad de las encías y es muy común en personas con diabetes. Puede causar la pérdida de dientes.

Síntomas de la enfermedad de las encías:

- Sangrado de las encías
- Dolor en las encías que no desaparece después de unos días de haber cepillado y limpiado muy bien con hilo dental
- Encías retraídas que se recorren y exponen las raíces de los dientes más de lo normal.



La enfermedad de las encías puede elevar los niveles de azúcar en la sangre y la diabetes no controlada puede empeorar las condiciones en la boca.

Candidiasis

La candidiasis es una infección por hongos en la boca. Aparece como manchas blancas cremosas en la lengua y dentro de la boca. Las manchas pueden ser dolorosas o incluso comenzar a sangrar. Algunas veces, se necesitan medicamentos recetados para el tratamiento.

Boca Seca

Los niveles altos de azúcar en la sangre y algunos medicamentos comunes pueden causar sequedad en la boca. La boca seca puede causar caries y provocar problemas dolorosos. Hable con su médico sobre los medicamentos que toma que le pueden causar la sequedad en la boca.

¿Con qué frecuencia debo consultar a mi equipo de atención médica?

 DOCTOR	por lo menos 2 veces	 DENTISTA	por lo menos 1 vez al año	 OCULISTA
---	-----------------------------------	---	---	---

Los pacientes con diabetes deben tener citas médicas y dentales regulares.
Solicite usted programar su próxima visita hoy.



Su Próxima Consulta es:

Date:

Clinic: